

# #wirbleibenzuhause

## WORUM GEHT'S?

Es ist notwendig, dass wir die Ausbreitung des Corona Virus (COVID-19) stoppen! Dabei bist du wichtig und deine Freunde auch! Ihr könnt allen Menschen (besonders Älteren und Kranken) helfen, **indem ihr Kontakte vermeidet, Zuhause bleibt, Hände wascht.**

#SOLIDARITÄT  
#WIRBLEIBEN  
ZUHAUSE

## WIE KANNST DU DICH UND ALLE ANDEREN SCHÜTZEN?



### Gründlich Hände waschen!

- **Wann?** Wenn nach Hause kommst, vor dem Essen, zwischendurch
- **Wie lang? 30 Sekunden** (Das sind ca. 3 TikTok-Videos oder ist 2x „Happy Birthday“ singen.)



### Abstand halten!

- nicht umarmen
- nicht die Hand geben
- nicht küssen zur Begrüßung
- Das ist genauso wichtig, wie niemanden mit „Tröpfchen zu infizieren“. Deshalb: am besten in die Armbeuge husten und niesen!



### #SocialDistancing

- 1 bis 2 Meter Abstand zu anderen halten (auch in der Clique!), nicht nur beim Sport / Einkaufen / Tanzen
- Auf nicht notwendige Treffen verzichten und am besten **online connecten!**
- Das hilft nachweislich, damit wir alle gesund bleiben.



### Nichts wie sonst teilen!

- zum Beispiel:
- nicht gemeinsam aus einer Chipstüte essen
  - nicht aus derselben Flasche trinken
  - keine Zigarette teilen (ein guter Grund aufzuhören!)
  - keinen Döner teilen (auch nicht mit ungewaschenen Händen essen)



### #wischundweg

- **Desinfiziere auch dein Smartphone** regelmäßig,
- genauso wie andere Dinge, die du an dir trägst.



### #chill #wirbleibenzuhause

#### Das Beste: Zu Hause bleiben!

- Es gibt gerade viele Lern- und Quiz Apps kostenlos. Probier' sie aus!
- Poste in deinen Gruppen ein paar Tipps wie du deinen Freunden, die auch zu Hause sind, eine Freude machst.
- Andere Ideen:  
Geburtstagsgeschenke basteln fürs ganze Jahr, Fotos auf dem Handy sortieren, Hausaufgaben erledigen und Zimmer aufräumen (auch notwendig!), überlegen, was du heute vor 1 Jahr gemacht hast und das mit Freunden teilen.

**PASST AUF  
EUCH AUF!**

### HINWEIS ZUR ALLGEMEINVERFÜGUNG:

Es gilt ein Versammlungsverbot, das die Polizei und die Polizeibehörde kontrollieren. Es darf sich niemand mehr in Gruppen im öffentlichen Raum aufhalten. Spielplätze und Bolzplätze sind deshalb gesperrt. Das Verbot gilt auch für private Partys und Zusammenkünfte mit Gästen im privaten Bereich. **#noCoronaParty!**

Bitte beachte, dass du das Haus/deine Wohnung nur noch mit triftigem Grund verlassen darfst! Sport und Bewegung im Freien sind erlaubt – aber nicht in Gruppen, sondern nur alleine. **#Stayhomechallenge**

### KONTAKTE:

☎ **116111** (kostenlos vom Handy und anonym)  
Nummer gegen Kummer

<https://jugendinfoservice.dresden.de>  
kostenlose und anonyme Online Beratung

☎ **0351 / 275 400 4**  
24 Stunden – Kinderschutz-Notruf der Stadt Dresden  
(Bei Gewalt, wenn du dir Sorgen um deine Geschwister oder Eltern machst, es Zuhause nicht mehr aushältst, dich nicht nach Hause traust.)